

## Usted sabrá si su bebé está tomando suficiente leche materna en la primera semana si...



1. Le dió pecho tan pronto nació ( lo mejor es que coma en la primera hora ).
2. Su bebé quiere comer cada 1-1/2 a 2 horas. Los recién nacidos tienen un estómago pequeño y es normal que tengan hambre seguido.
3. Puede ver o escuchar cuando el bebé está tragando la leche.
4. Su bebé queda satisfecho y contento después de comer.
5. Sus pechos se sienten más suaves después de amamantar.
6. Su bebé tiene suficientes pañales mojados y sucios.

Tengo una cita para chequear al bebé el día:

Llame a

si tiene alguna pregunta sobre cómo amamantar.

También puede llevar a su bebé al Centro de WIC para que le ayuden. Lleve esta hoja con usted.

## CUENTE LOS PAÑALES

Marque los cuadritos para ayudarla a saber cuántos pañales moja y ensucia su bebé diariamente. (ejemplo: ✓)

La guía muestra el mínimo de pañales para la mayoría de bebés.

Está bien si su bebé ensucia más pañales de los indicados.



Edad del bebé	pañales mojados	pañales sucios
DIA 1 (al nacer)	2	1
DIA 2	3	2
DIA 3	4	3
DIA 4	5	4
DIA 5	6	5
DIA 6	6	5
DIA 7	6	5



Su bebé puede ensuciar más de 6 pañales después de la primera semana.

Esta guía está diseñada para usarse durante la primera semana de nacido.

## Observe cómo cambia el excremento (popó) durante la primera semana.

El color y el aspecto del excremento (popó) irá cambiando.

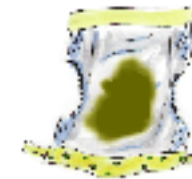
### Color y aspecto

Día 1-2



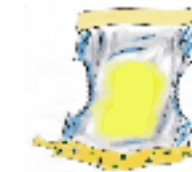
Espeso, pastoso y negruzco

Día 3-4



Amarillo verduzco

Día 5



Granuloso, más aguado y color mostaza

Llame rápido al doctor o vaya al hospital si su bebé tiene:

\*la boca reseca

\*la "mollera" hundida

\*manchitas de color ladrillo en el pañal ó hace pipí de color rojizo

\*la piel amarilla (ictericia)