

## Desde el comienzo: alimente a su bebé sólo con lo mejor

La Academia Americana de Pediatría y la Organización Mundial de la Salud dicen que es bien importante la forma en que usted empieza a alimentar a su bebé.

Para bebés saludables y nacidos a término, dar el pecho exclusivamente es lo mejor

La primera vez que alimente al bebé debe ser al pecho

Todas las alimentaciones en el hospital deben ser al pecho

No de fórmula a menos que haya una necesidad específica y documentada médicamente.

No chupetes o bobos: la necesidad de chupar del bebé debe ser satisfecha al pecho

La forma en que alimente su bebé saludable y nacido a término es su decisión

Usted puede decirles al doctor y a las enfermeras:

Que quiere darle el pecho al bebé cada vez que parezca que tiene hambre

Que no quiere que le den fórmula a su bebé sin una razón médica válida

Que quiere ayuda para dar el pecho, no fórmula para su bebé

La mayoría de los doctores y enfermeras apoyan que se dé pecho solamente sin fórmula

Pero algunos proveedores no conocen las nuevas recomendaciones sobre dar el pecho

Ellos pueden sugerir fórmula "para que mamá descanse" o "por si acaso"

Esta bien que rechaza estas sugerencias, a menos que haya una razón médica

La guía para amamantar del Monmouth/Ocean Breastfeeding Consortium ha ayudado con problemas de dolor o hinchazón. Busque en el paquete que le dan al salir del hospital o en el Internet:

[njbreastfeeding.org](http://njbreastfeeding.org)

¡Es un  
hecho!

Dar el pecho solamente, ayuda a que el bebé se mantenga saludable

La fórmula aumenta los riesgos de infección de oído, diarrea, resfriado, pulmonía, y obesidad

Combinar la lactancia con fórmula no es tan bueno como dar el pecho solamente

Desprenda la nota de abajo y póngala en la cuna del bebé en el hospital para recordar al personal

Por favor...

No fórmula

No botellas

No chupetes



Mamá y yo estamos aprendiendo a amamantar.

Lléveme a mamá cuando tenga hambre:

¡Desde el comienzo sólo quiero lo mejor!

Gracias

Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_niño \_\_niña

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Hora de nacimiento: \_\_\_\_\_

Peso: \_\_\_\_\_libras, \_\_\_\_\_onzas

Largo: \_\_\_\_\_pulgadas